

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
LEMBAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	8
1.4 Tujuan Penelitian.....	9
1.4.1 Tujuan Umum.....	9
1.4.2 Tujuan Khusus.....	10
1.5 Manfaat Penelitian.....	11
1.5.1 Teoritis.....	11
1.5.2 Praktis	11
1.6 Ruang Lingkup	12
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Landasan Teori	13
2.1.1 Kelelahan Mata	13
2.1.2 Faktor-Faktor Kelelahan Mata	23

2.2 Kerangka Teori	38
2.2.1 Kerangka Teori.....	38
2.3 Penelitian Terkait.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	41
3.2 Defenisi Operasional	42
3.3 Hipotesis Penelitian	44
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
3.5 Jenis Penelitian	44
3.6 Populasi dan Sampel.....	45
3.7 Instrumen Penelitian	45
3.8 Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	48
4.2 Karakteristik Responden.....	48
4.3 Analisis Univariat	49
4.3.1 Gambaran Kelelahan Mata	49
4.3.2 Distribusi Frekuensi Durasi Penggunaan Komputer	50
4.3.3 Distribusi Frekuensi Jarak Monitor	51
4.3.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pencahayaan	51
4.3.5 Distribusi Frekuensi Istirahat Mata	52
4.4 Analisis Bivariat	52
4.4.1 Analisis Hubungan Durasi Penggunaan Komputer	52
4.4.2 Analisis Hubungan Jarak Monitor	53
4.4.3 Analisis Hubungan Tingkat Pencahayaan	54
4.4.4 Analisis Hubungan Istirahat Mata.....	55
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Keterbatasan Penelitian	57

5.2 Analisis Univariat	57
5.2.1 Gambaran Kelelahan Mata	57
5.2.2 Durasi Penggunaan Komputer.....	58
5. 2.3 Jarak Monitor	60
5.2.4 Tingkat Pencahayaan	60
5. 2.5 Istirahat Mata.....	64
5.3 Analisis Bivariat	65
5.3.1 Hubungan Durasi Penggunaan Komputer	65
5.3.2 Hubungan Jarak Monitor	66
5.3.3 Hubungan Tingkat Pencahayaan	67
5.3.5 Hubungan Istirahat Mata.....	61

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	69
6.2 Saran	70
6.2.1 Saran Untuk Dept Health Claim	71
6.2.2 Saran Untuk Penelitian Selanjutnya	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN